



ที่ ศธ ๐๒๐๘/๒๒๐๘

สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ  
กทม. ๑๐๓๐๐

พ กุมภาพันธุ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ E - Book “เมื่อเผชิญความเปลี่ยนแปลง จะเข้มแข็งได้อย่างไร”

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ช่องทางการเข้าถึง E - Book จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ได้จัดทำ E - Book “เมื่อเผชิญความเปลี่ยนแปลง จะเข้มแข็งได้อย่างไร” โดยกลั่นกรองและร้อยเรียงเรื่องราวที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาศักยภาพของบุคคลในด้านทักษะชีวิต ในส่วนของ Soft Skill ประกอบด้วย ความรู้ ทักษะคิด และทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ ๒๑ เพื่อนำมาใช้เป็นสื่อการเรียนรู้ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้เมื่อต้องเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงที่ผ่านเข้ามาในชีวิต เพื่อเป็นเส้นทางลัดให้ผู้อ่านทุกช่วงวัยได้มีวิธีรับมือกับสถานการณ์เฉพาะหน้าของตนเองได้อย่างทันท่วงที่สามารถจัดการกับปัญหารอบ ๆ ตัว และอยู่รอดได้อย่างมีความสุขท่ามกลางสภาพสังคมและวัฒนธรรมที่เปลี่ยนแปลงไปในยุคปัจจุบัน และเป็นการเตรียมความพร้อมสำหรับการปรับตัวในอนาคต

สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ พิจารณาแล้ว เห็นว่า E - Book ฉบับนี้ จะมีส่วนช่วยเสริมสร้างความรู้และประสบการณ์ในการพัฒนาทักษะการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพให้กับผู้อ่านทุกช่วงวัย อีกทั้งยังมีแบบประเมินสุขภาพจิตเพื่อให้เด็กและเยาวชน หรือผู้ที่สนใจ ได้ตรวจสอบสุขภาพใจของตนเอง โดยสามารถที่จะเรียนรู้และเข้าถึงการช่วยเหลือจากทีมผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต โดยได้จัดส่งช่องทางการเข้าถึง E - Book ดังกล่าว มาเพื่อท่านได้กรุณานำไปใช้ประโยชน์ และขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ ต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาให้ความอนุเคราะห์เผยแพร่ E - Book ดังกล่าว จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิเชฐ โพธิ์ภักดี)

รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์

กลุ่มพัฒนานโยบาย

โทร. ๐ ๒๒๘๐ ๖๘๖๘ ต่อ ๑๘๐๒

โทรสาร ๐ ๒๒๘๑ ๙๔๑๓



สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์  
สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

**E - Book**



**Soft Skill**

เมื่อเผชิญความเปลี่ยนแปลง  
จะเข้มแข็งได้อย่างไร

Scan Me



หรือ

<https://www.moe.go.th/e-book/เผชิญความเปลี่ยนแปลง/>