

ที่ พช. ๐๐๓๓.๐๐๓๖ ๒๖๓



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์
๗๒ ถนนนิกรบำรุง พช. ๖๗๐๐๐๓

๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ
เรียน คีรณาภิการ จังหวัดเพชรบูรณ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการลงเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฯ

จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ด้วยการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมต่อเนื่อง โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์ ได้ขับเคลื่อนการออกกำลังกาย และได้มีการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรภาครัฐ ภาคเอกชน มีการออกกำลังกายในหน่วยงาน ตามนโยบายของรัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุขให้มีการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ ซึ่งการลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจเป็นการส่งเสริมสุขภาพประชาชนแบบใหม่ที่นำเทคโนโลยีบนช่องทางออนไลน์มาใช้ โดยจะให้ความรู้แก่ประชาชนในด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย และเน้นการมีส่วนร่วมของบุคลากร ประชาชนทั่วไป สถานศึกษา หน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน ให้มีการออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ เช่น การเดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน แอโรบิก ฯลฯ และให้บันทึกผลการออกกำลังกายผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์ จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรที่อยู่ในหน่วยงานของท่าน และเยาวชนในสถานศึกษา สมัครเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางมณฑกานต์ สีหะวงษ์)

ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ วิชาการราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร ๐ ๕๖๗๑ ๒๒๕๖

โทรสาร ๐ ๕๖๗๑ ๑๒๙๙

ผู้ประสาน นางสาววินอร ธาณินทร์

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖ ๔๙๒๙ ๒๒๘๒

วิธีการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม

