



ที่ ศธ ๐๒๐๑/ ๑๗๔๗๐

ถึง สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดทุกจังหวัด

พร้อมนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ ขอส่งสำเนาหนังสือสถาบันแห่งชาติ เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อขอความอนุเคราะห์ศึกษาธิการจังหวัด ประชาสัมพันธ์ให้ครู-บุคลากรในโรงเรียนและผู้สนใจเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๗ ( MU Safe School Virtual Workshop 7) ตามวันและเวลาดังกล่าว ผ่านระบบ Zoom application Meeting รายละเอียดตามเอกสารแนบ



สำนักอำนวยการ  
โทร. ๐ ๒๒๘๐ ๔๒๕๑  
โทรสาร ๐ ๒๖๒๘ ๖๑๘๙





คำสั่ง สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว  
ที่ ๐๑๕ /๒๕๖๔  
เรื่อง แต่งตั้ง คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน  
และรับรองโรงเรียนปลอดภัย“MU Safe School”

ตามที่สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นหน่วยงานกลางทางวิชาการ มีหน้าที่ในการแสวงหาความรู้การพัฒนาเด็ก เยาวชน และครอบครัว ตามช่วงวัยและสภาพสังคม มีการต่อยอดองค์ความรู้ที่มีอยู่อย่างเป็นระบบและบูรณาการในเชิงสหวิทยาการ

เพื่อให้การพัฒนากะวัยวัยเรียน มีความสมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญาและทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล รวมทั้งการดูแล ความคุ้มครองและสร้างทักษะความสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่น ให้ปลอดภัยจากอุบัติเหตุ ถูกทำร้ายและปลอดภัยจากภัยต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในบ้าน โรงเรียน ชุมชนและสังคม สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียนและการรับรองโรงเรียนปลอดภัย ในนาม“MU Safe School” ขึ้น เพื่อพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยของเด็กวัยเรียน และสนับสนุนรูปแบบการดำเนินงานโรงเรียนปลอดภัย โดยมีกลุ่มเป้าหมายได้แก่ สถานศึกษา-โรงเรียน ผู้บริหารบุคลากรและครูในโรงเรียน นักเรียน ผู้ปกครองและชุมชนละแวกโรงเรียน

จึงแต่งตั้ง คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน และรับรองโรงเรียนปลอดภัย “MU Safe School” โดยมีองค์ประกอบและบทบาทหน้าที่ดังนี้

องค์ประกอบ

๑. รองศาสตราจารย์นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ประธานคณะกรรมการ  
ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
๒. รองศาสตราจารย์นพวรรณ เปี้ยชื่อ รองประธานคณะกรรมการ  
รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
๓. นายชาญวุฒิ วงศ์เพ็ง กรรมการ  
ผู้อำนวยการสำนักบูรณาการกิจการการศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
๔. นางสุขเกษม เทพสิทธิ์ กรรมการ  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ



ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์)

ผู้อำนวยการ

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

มหาวิทยาลัยมหิดล

กำหนดการ  
อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๗  
MU Safe School Virtual Workshop 7

หัวข้อเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน”  
เรื่อง “อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด”

วันเสาร์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.

ระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live

เป้าหมายอบรม ๔

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

๑. ได้รับความรู้และความเข้าใจ หลักโภชนาการที่ส่งเสริมการเจริญเติบโต และสมดุลพลังงานของเด็กวัยเรียน
๒. ได้เรียนรู้ตัวอย่างโรงเรียนที่ส่งเสริมและสร้างกระบวนการเรียนรู้และบริโภค อาหารถูกหลักโภชนาการและดีต่อสุขภาพแก่นักเรียน

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ๔ และพิธีเปิด โดย รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจ้งกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	“อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด” ๑. สมดุลพลังงาน โภชนาการและการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน โดย รองศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปี้ยชื่อ รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล รามาธิบดี ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการและสุขภาพในชุมชน

๒. การส่งเสริมให้นักเรียนเรียนรู้และบริโภคอาหารที่ดีต่อสุขภาพ  
ของโรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย

โดย นางพรเศรษฐี ชองงาม ครูโภชนาการ โรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย  
และ นางสาวนันทนา ลีโคตร ครูชำนาญการ โรงเรียนเทศบาลบ้านโนน  
ชัย

๓. อาหารช่วยสมองดีและพัฒนาอย่างไร

โดย นางสาวชฎาพร สุขสิริวรรณ

ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก  
โรงพยาบาลรามาธิบดี

นักวิจัยโรงเรียนปลอดภัย และHealth Coach

๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น. ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ

๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น. — มอบหมายแบบทดสอบและเงื่อนไขขอรับประกาศนียบัตร  
— แจงเรื่องอื่น

# โรงเรียนที่ปลอดภัย ทุกคนก็อยากให้ลูกเรียน



## ชวนทุกโรงเรียนได้รับการรับรองเป็น “โรงเรียนปลอดภัย” MU Initiative Safe School Program

### ง่าย ๆ ไม่มีค่าใช้จ่ายของโรงเรียน 2 ขั้นตอนดังนี้

**1** ให้ **บุคลากร** หรือครู เป็น “ผู้นำ”  
และสมัครเป็นสมาชิกที่  
**Scan QR code**  
เรียน E-learning หลักสูตรออนไลน์ที่  
[www.csip.org](http://www.csip.org) เรียนทันที **อย่างน้อย 2 เรื่อง !!!**  
และเข้าเรียนรู้ประชุมเชิงปฏิบัติการ (Virtual  
workshop) ระบบ ZOOM Application จัด  
ทุกเดือน (แจ้งกำหนดการเร็วๆนี้) **อย่างน้อย**  
**1 ครั้ง -ทั้งสองรายการมีวุฒิบัตรรับรอง**  
และไม่มีค่าใช้จ่ายลงทะเบียนเรียน



**2** โรงเรียนส่งหลักฐาน แสดง “ผู้นำ” ไม่น้อยกว่า 10%  
ของจำนวนบุคลากรหรือครูในโรงเรียน, รายละเอียด  
เรียน E-learning และ Virtual workshop รวม  
ผลงานความปลอดภัยอย่างน้อย 3 เรื่อง เพื่อ  
พิจารณาเป็น MU Initiative Safe School Program  
**สามารถดูรายละเอียด**  
**และข้อมูลประชาสัมพันธ์ได้ 3 ช่องทาง**



CSIP [www.csip.org](http://www.csip.org)

NICFD <https://cf.mahidol.ac.th/th/>



NICFDMahidol

**เริ่มวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 นี้เป็นต้นไป**

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

คุณอภิชาติ มหิงสพันธุ์ โทร 02 6449080 ต่อ 20  
มือถือ 085 076 6482



# วิธี สมัครสมาชิก MU Safe School และพัฒนาความรู้ทักษะสุขภาวะความปลอดภัยในโรงเรียน

## 1.สมัครสมาชิก ทำทั้งสองขั้นตอน



ขั้นตอนที่ 1 เข้ากลุ่ม Line  
MU Safe School  
ผ่าน QR -Code นี้



ขั้นตอนที่ 2 สมัครสมาชิก  
MU Safe School  
ผ่าน QR -Code นี้



## 2.พัฒนาความรู้ทักษะ มีสองช่องทางเรียนรู้

**E - Learning** หลักสูตรความปลอดภัย (ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ)

- ลงทะเบียนที่ <https://csip.postriskspot.com/register/>
- ไป log in <https://csip.postriskspot.com/login-2/>
- เช็คสถานะผู้เรียน <https://csip.postriskspot.com/activity/>

**Virtual Workshop** อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย

จัดเดือนละ 1 ครั้ง ๆ ละ 3-8 ชั่วโมง (ไม่มีค่าใช้จ่ายร่วมเรียนรู้)  
**\*\*ให้ลงทะเบียนตามช่องทางการจัดแต่ละครั้ง\*\***

**เงื่อนไข ขอรับใบประกาศการอบรม :** ส่งใบงานหรือบททดสอบ และระบุรูปแบบพร้อมโอนค่าใช้จ่ายประกาศนียบัตร ภายในเวลาที่กำหนด





มหาวิทยาลัยมหิดล  
สถาบันแห่งชาติ  
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



# MU Safe School Virtual Workshop 7

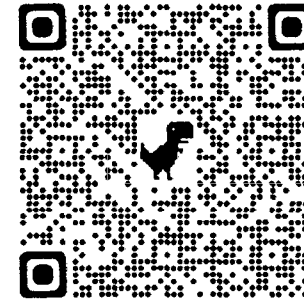


ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์ และผู้สนใจ  
ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 7

หัวข้อเรื่อง "คุย ๓ อ.(อ่อน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน"  
เรื่อง "อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด"

วันเสาร์ที่ 18 ธันวาคม 2564 เวลา 08.30-13.00 น.

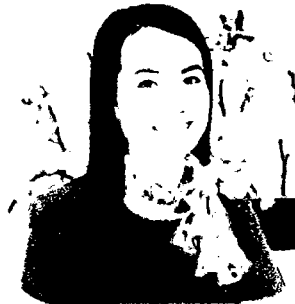
(ฟรี) ระบบ Zoom application Meeting



ลงทะเบียน  
ได้ที่คิวอาร์โค้ด  
ตั้งแต่วันนี้  
ถึงวันที่  
13 ธันวาคม 2564  
ก่อนเวลา 16.00น.



รองศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปียชื่อ



ครุณันทนา สิโคตร



ครูพรเสรษฐี ช่องงาม



คุณชภาพร สุขสิริวรรณ



**\*\*หมายเหตุ\*\*** ผู้ที่ลงทะเบียน 1,000 ท่านแรก จะได้รับแจ้งช่องทางเข้าอบรมในระบบชมตามอีเมลที่ท่านแจ้งมา ส่วนท่านที่ลงทะเบียนไม่ทัน 1,000 ท่านแรก จะเข้าร่วมผ่าน Facebook Live เท่านั้นโดยจะแจ้งช่องทางให้ทราบก่อนเวลาอบรม 1 ชั่วโมงในไลน์กลุ่มสมาชิก MU Safe School เท่านั้น