

ด่วนที่สุด

ที่ พช ๐๐๓๓.๐๐๓/๑๒๖๓๗



งานศึกษาธิการจังหวัดเพชรบูรณ์
รับที่ ๕๑๕
วันที่ 10 ก.ค. ๖๖
เวลา 13.11
ศาลากลางจังหวัดเพชรบูรณ์
ถนนสระบุรี-หล่มสัก กม. ๖๗๐๐๐
() กลุ่มบริหารงานบุคคล
(x) กลุ่มพัฒนาการศึกษา
() กลุ่มลูกเสือ ยุวกาชาด
() กลุ่มนิเทศติดตาม
() กลุ่มนโยบายและแผน
() กลุ่มส่งเสริมการศึกษาเอกชน
() กลุ่มตรวจสอบภายใน

กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรม TikTok Challenge “New Gen Health D”
เรียน ศึกษาธิการจังหวัดเพชรบูรณ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New Gen Health D” จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัยให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นควบคู่กับการรู้เท่าทันดิจิทัล (Digital literacy) จึงได้จัดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New Gen Health D” เพื่อสนับสนุนเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นผู้สร้างสื่อดิจิทัล และส่งต่อข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างได้ตลอดจนสร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

ในการนี้ จังหวัดเพชรบูรณ์ โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์ ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์ TikTok Challenge “New Gen Health D” รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ต่อไป จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางมณฑกานต์ สีหวงษ์)

ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด
ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร ๐ ๕๖๗๑ ๒๒๕๖

โทรสาร ๐ ๕๖๗๑ ๑๒๕๙

“พอเพียง สามัคคี มีวินัย ใญ่บริการ”



รายละเอียดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New GEN Health D”

ความเป็นมาของกิจกรรม

กรมอนามัยให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นควบคู่กับการรู้เท่าทันดิจิทัล (Digital literacy) ซึ่งปัจจุบันโลกมีการเปลี่ยนแปลงด้านเทคโนโลยีดิจิทัลอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยีและสื่อดิจิทัลเข้ามามีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ซึ่งเกิดและเติบโตมาพร้อมกับความก้าวหน้าของเทคโนโลยีดิจิทัลสมัยใหม่ (Digital natives) ทำให้เด็กเหล่านี้สามารถเข้าถึงข้อมูลจากสื่อดิจิทัลได้อย่างง่ายตลอดจนการเป็นผู้สร้างสื่อผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มต่างๆ ได้เอง เช่น TikTok Instagram Facebook การส่งเสริมให้เด็กมีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะ สามารถแยกแยะข้อมูลข่าวสารข้อเท็จจริง รู้เท่าทันปัญหานำไปสู่การจัดการสุขภาพตนเองได้ รวมทั้งสามารถส่งต่อข้อมูลสุขภาพไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างผ่านช่องทางออนไลน์ โดยอาศัยทักษะการสื่อสารดิจิทัล (Digital Communication) จะทำให้เด็กเติบโตเป็นประชากรที่มีคุณภาพของประเทศต่อไปในอนาคตยุคเทคโนโลยีดิจิทัลได้

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขได้จัดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New GEN Health D” เพื่อสนับสนุนเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นผู้สร้างสื่อดิจิทัล และส่งต่อข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างได้ ตลอดจนสร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมกิจกรรม บุคคลทั่วไป นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครอง คุณครู และผู้ที่สนใจ
ขั้นตอนการเข้าร่วมกิจกรรม

1. ผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมจัดทำคลิปวิดีโอเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น (อายุระหว่าง ๖ - ๑๘ ปี)

ตัวอย่างกิจกรรมด้านสุขภาพในประเด็นต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

- กิจกรรมทางกาย เช่น ออกกำลังกายให้เหมาะสม การนอนหลับให้เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง
- โภชนาการ เช่น การอ่านฉลากโภชนาการ การกินอาหาร ๑ มื้อครบหมู่ กินนม กินไข่ กินผัก การประเมินรูปร่างตนเอง
- สุขภาพช่องปาก เช่น แปรงฟันคุณภาพ ๒ ๒ ๒ การตรวจความสะอาดของฟันด้วยตนเอง
- สุขภาพทางเพศ เช่น การป้องกันท้องวัยรุ่น การดูแลสุขภาพอนามัยทางเพศ ความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIA+)
- สุขภาพจิต เช่น การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสมเมื่อรู้สึกโกรธ การถูก bully ในโรงเรียน การป้องกันการฆ่าตัวตาย
- สารเสพติด เช่น รมรงค์ไม่ใช่บุหรี่ไฟฟ้า เหล้า
- การป้องกันอุบัติเหตุและการจมน้ำ ตะโกน โยน ยื่น
- การดูแลสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน เช่น ส้วม การแยกขยะ
- การดูแลสุขภาพตนเองแบบองค์รวม เช่น การดูแลสุขภาพของร่างกายตนเอง
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอื่นๆ

2. คลิปวิดีโอความยาวไม่เกิน ๒ นาที เผยแพร่ผ่านบัญชี TikTok ของท่าน ตั้งค่าเป็นสาธารณะ (Public) และแท็กมาที่บัญชี TikTok newgenhealthD (<https://shorturl.at/ZwAsO>)

3. ใส่แฮชแท็ก #newgenhealthD#สุขภาพดีของแตร#TikTokChallenge#กรมอนามัย ลงในแคปชั่น

4. นำลิงค์วิดีโอส่งผลงานผ่าน google form : <https://forms.gle/๗๑๕๖NAR๑rdU๑QF๖๑๕> หรือ



เงื่อนไขการเข้าร่วมกิจกรรม

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะต้องกดติดตาม และ แท็กคลิปมาที่ TikTok newgenhealthD
 2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเลือกส่งเข้าร่วมประกวดได้แบบบุคคล หรือหน่วยงาน/องค์กร อย่างใดอย่างหนึ่งเท่านั้น
 3. คลิปวิดีโอที่ผู้ร่วมกิจกรรมส่งมาร่วมกิจกรรมนี้ ท่านยินยอมและตกลงว่ากรมอนามัยสามารถนำไปใช้ในการเผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ ของทางกรมอนามัยได้
- **หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่กำหนด ขอลงวนสิทธิ์ในการพิจารณาคัดเลือกผลงาน****

เกณฑ์การพิจารณา

คณะกรรมการจะดำเนินการตัดสินผลงาน โดยมีคะแนนรวม ๑๐๐ คะแนน โดยมีเกณฑ์การพิจารณา ดังนี้

- การนำเสนอสอดคล้องกับประเด็นการดูแลสุขภาพตาม ข้อ ๑ และถูกต้องตามหลักวิชาการ ๕๐ คะแนน
- จำนวนกดถูกใจคลิป ๒๐ คะแนน
- จำนวนแชร์คลิป ๒๐ คะแนน
- จำนวนยอดวิว ๑๐ คะแนน

หมายเหตุ

จำนวนกดถูกใจคลิป จำนวนแชร์คลิป และจำนวนยอดวิว จะรวบรวมผลในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๒.๐๐ น. เป็นต้นไป และคำตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

รางวัล

ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกจะได้รับเกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล แบ่งเป็น ๒ ประเภท มีรายละเอียด ดังนี้

ประเภทรางวัล	บุคคล	หน่วยงาน/องค์กร
รางวัลชนะเลิศ	รางวัลละ ๓,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๓,๐๐๐ บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑	รางวัลละ ๒,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๒,๐๐๐ บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒	รางวัลละ ๑,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๑,๐๐๐ บาท

กำหนดการจัดกิจกรรม

- เปิดรับสมัครและส่งผลงาน
- คณะกรรมการพิจารณาผล
- ประกาศผลการประกวด

ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ระหว่างวันที่ ๑ - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗

วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๗

หากมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย โทร. ๐๒ ๕๙๐ ๔๔๗๗ และ ๔๔๑๑
