

ที่ พช ๐๐๐๔/ว ๒๕๐๖



ศาลากลางจังหวัดเพชรบูรณ์
ถนนสระบุรี-หล่มสัก พช ๖๗๐๐๐

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมเครดิต ผ่านแอปพลิเคชัน CCC กิจกรรม
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ ภายใต้หัวข้อ ออกกำลังกายเป็นนิสัย
ห่างไกลสโตรค (No Stop No STROKE)

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ ทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ทุกแห่ง นายอำเภอ ทุกอำเภอ
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์ นายกเทศมนตรีเมืองเพชรบูรณ์ นายกเทศมนตรีเมือง
หล่มสักและนายกเทศมนตรีเมืองวิเชียรบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการจัดกิจกรรมฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้บูรณาการขับเคลื่อนโครงการ
แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ ภายใต้หัวข้อ ออกกำลังกายเป็นนิสัย
ห่างไกลสโตรค (No Stop No STROKE) ร่วมกับศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราชคณะแพทยศาสตร์ศิริราช
พยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า
พระบรมราชินีฯ ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ
และการออกกำลังกาย และเพื่อสร้างความตระหนักรู้โรคหลอดเลือดสมองและเพื่อรณรงค์ให้ประชาชน
เห็นประโยชน์ของการออกกำลังกายและหันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเป็นประจำจนเป็นกิจวัตร
เพื่อสุขภาพที่แข็งแรงห่างไกลโรค ต่อยอดสู่การมีสมองที่ดี โดยในปี ๒๕๖๘ สำนักงานปลัดกระทรวง
การท่องเที่ยวและกีฬา กำหนดจัด “กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมเครดิต ผ่านแอปพลิเคชัน CCC”
ผ่านการสร้างชาเลนจ์ ระหว่างวันที่ ๑ กรกฎาคม - ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ซึ่งได้เกียรติยศจากรัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ในระดับจังหวัด ระดับอำเภอ ระดับองค์กร และประชาชนทั่วไป รวมทั้งสิ้น
๓๔ รางวัล

จังหวัดเพชรบูรณ์ จึงขอประชาสัมพันธ์กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมเครดิต
ผ่านแอปพลิเคชัน CCC กิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ ภายใต้หัวข้อ
ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลสโตรค (No Stop No STROKE) โดยสามารถติดตามข่าวสารการจัดกิจกรรม
ผ่านทาง Facebook Calories Credit Challenge และ Facebook WRB Fighting Stroke

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

โทร ๐-๕๖๗๓-๗๐๙๔

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : Saraban_phetchaburi@mots.go.th

(นายสืบพงษ์ นิ่มพูลสวัสดิ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์

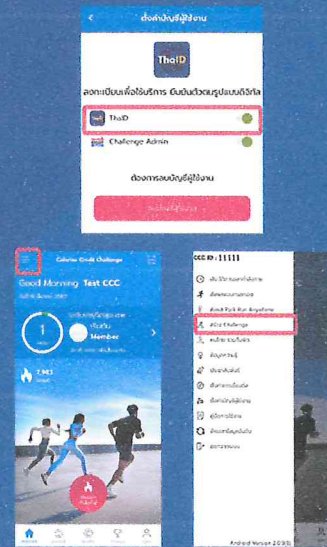


เกณฑ์การจัดกิจกรรม ผ่านแอปพลิเคชัน CCC

วิธีการสร้างชาเลนจ์

1. ในการสร้าง Challenge ผู้ใช้งานต้องทำการเชื่อมกับ ThaiID ก่อนถึงจะทำการสร้าง Challenge ได้ (กดเลื่อนให้เป็นสีเขียวดังรูป)
2. ตั้งชื่อกิจกรรม “ชื่อหน่วยงานหรือชื่อทีม @จังหวัดที่อยู่ปัจจุบัน”
3. เลือกประเภทของหน่วยงาน
 - 1) ภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ เอกชน มหาวิทยาลัย โรงเรียนหรือภาคประชาสังคม
 - 2) บุคคลทั่วไป
4. ลำดับชั้นกิจกรรมการแข่งขัน ระดับแคมเปญ
5. เลือกแคมเปญชื่อ “WRB11”
6. แข่งขันด้วยการเก็บเครดิต
7. ระยะเวลาของ Challenge

วันที่เริ่มต้น 1 กรกฎาคม 2568 ถึงวันที่สิ้นสุด 2 พฤศจิกายน 2568
8. เลือกกลุ่มปิด พร้อมกำหนดรหัสเข้ากลุ่มของกิจกรรม
9. วิธีการส่งผล **ไม่นับสามารถส่งผลแบบกรอกเองได้**



ช่วงเวลาการจัดกิจกรรม

เริ่มวันที่ 1 กรกฎาคม 2568 ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2568

การเข้าร่วมกิจกรรมของประชาชนทั่วไป

1. ผู้เข้าร่วมต้อง DOWNLOAD APPLICATION CCC
2. เข้าร่วมชาเลนจ์ระดับองค์กร หรือประชาชนทั่วไป
3. ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนทุกคน เข้าร่วมชาเลนจ์ และมีเป้าหมายร่วมกันสะสมเครดิต
4. ออกกำลังกายสะสมแคลอรีและเครดิตผ่านแอปพลิเคชัน CCC และ Smart Watch (ไม่สามารถส่งผลแบบกรอกเองได้)
5. ผู้เข้าร่วม Challenge ของ WRB 11 สามารถเข้าได้ 1 คนต่อ 1 ชาเลนจ์



เดิน วิ่ง ปั่น 30 นาที และ 150 แคลอรี = 1 เครดิต



ผู้ดูแลระบบ (Admin) จังหวัด/องค์กร
สามารถตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้

1. เชื่อมต่อกับ ThaiID และสมัครเป็น Challenge Admin ผ่านเมนูตั้งค่าบัญชีผู้ใช้งาน
2. คลิกเลือกเมนูสำหรับการสร้างและตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วม
3. ตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โล่รางวัลเกียรติยศจากรัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

1. รางวัลจำนวน Challenge ระดับจังหวัด

- ขนาดใหญ่ 3 รางวัล
- ขนาดกลาง 3 รางวัล
- ขนาดเล็ก 3 รางวัล

2. รางวัลจำนวน Credit ระดับจังหวัด

- ขนาดใหญ่ 3 รางวัล
- ขนาดกลาง 3 รางวัล
- ขนาดเล็ก 3 รางวัล

3. รางวัลจำนวน Credit ระดับอำเภอ 10 รางวัล

4. รางวัลจำนวน Credit ระดับองค์กร 3 รางวัล

5. รางวัลจำนวน Credit ประชาชนทั่วไป 3 รางวัล

รวมทั้งสิ้น 34 รางวัล

Contact Us :

- Calories Credit Challenge
(<https://www.facebook.com/caloriescredit>)
- WRB Fighting Stroke
(<https://www.facebook.com/walkrunbikefighting>)
- Siriraj Stroke Center
(<https://www.facebook.com/sirirajstrokecenter>)
- <https://www.facebook.com/sirirajstrokecenter.org/>



คู่มือการเข้าร่วมชาเลนจ์
ผ่านแอป CCC